

## *Dominique, homme du 13<sup>e</sup> siècle... mais aussi du 21<sup>e</sup>!*

« Prier comme Dominique » avec Catherine Aubin de la Congrégation romaine de saint Dominique; une expérience de famille en ce 800<sup>e</sup>!

**L**es Moniales Dominicaines de Shawinigan ont reçu, à l'occasion de leur retraite annuelle, sœur Catherine Aubin de la Congrégation Romaine de saint Dominique, par ailleurs professeure invitée à l'*Institut de Pastorale*, pour leur parler de la prière de Dominique. Avec la générosité qui les caractérise, elles ont largement ouvert les portes du cloître à leurs voisines Dominicaines de la Trinité ainsi qu'aux deux fraternités laïques locales dont la mienne, *Jeanne d'Aza*.



Vous connaissez les « 9 manières de prier » de saint Dominique? Malgré mes 25 années de voisinage monastique, je pensais que Dominique était surtout et avant tout un prédicateur, un « prêcheur ». Bien sûr il avait fondé Prouilhe en convertissant ses premières Cathares dès 1206 et leur confiait une mission de prière, mais lui-même, comment priait-il? Je vous invite ici, de façon très personnelle, à partager mes découvertes. Pour l'objectivité, je vous propose quatre sites internet qui donneront plus d'ampleur à mes propos.

### *Ce qui m'a frappée?*

Disons de prime abord l'importance de la symbolique dans ces neuf manières de prier. Le nombre neuf est signe de fécondité : neuf mois pour donner un être humain au monde, neuf étapes pour donner le Christ à l'humanité! Le temps à respecter est essentiel dans les deux cas. Et puisque prendre le temps de prier est essentiel au don de la prédication, Catherine Aubin divise ces neuf manières de prier en 3 étapes montrant une progression : l'ACCUEIL (les quatre premières), la RENCONTRE (les trois suivantes) et le DON (les deux dernières).

Autre clé pour comprendre les manières de prier de Dominique : il ne s'agit pas avant tout d'exercices à faire intérieure. Ainsi D'ailleurs beaucoup icône, l'humilité étant « détente intérieure » s'incline à l'*Office*, on Christ a incliné la tête volonté de son Père.



mais de gestes conduisant à la vie l'inclination conduit à l'humilité. de temps fut accordé à la première à la base de toute prière, une de dire Catherine Aubin. On s'incline par obéissance, comme le sur la croix en accord avec la

Un petit conseil? Observez la gestuelle des mains : à quel signe de vie intérieure conduisent-elles? Vous vous mettrez peut-être à les observer de façon plus attentive dans les œuvres d'art du Moyen-Âge mais aussi dans les œuvres d'artistes contemporains. J'ai découvert tout à coup ces mains priantes dans les vitraux du monastère. Éloquent! D'ailleurs, de souligner Catherine

Aubin, Dieu n'a-t-il pas d'abord été représenté par une main dans un cercle pendant un millénaire?

*Le projet entier de Dominique dans les 9 manières de prier...*

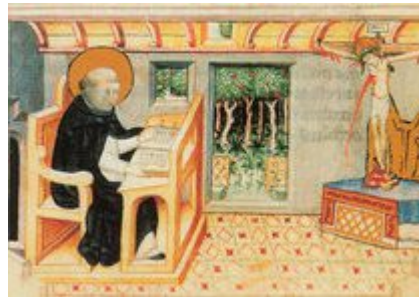
On n'est jamais assez près de ceux qu'on aime! Ce cours m'a permis de me rapprocher de Dominique dans son intimité avec le Christ en croix, dans sa prière. Il m'a permis d'assister à la générosité de son ACCUEIL dans les quatre premières manières. Je l'ai vu d'abord rejoindre son humilité en se prosternant devant la croix (première icône), puis accepter l'abandon, complètement étendu sur le sol (seconde icône), ensuite entrer avec le Christ dans sa souffrance par l'auto-flagellation que Catherine Aubin nous propose de transposer en douleurs du quotidien (troisième icône). Enfin je l'ai vu passer de l'agenouillement à la station debout, celle de la confiance (quatrième icône).



Ces quatre premières manières conduisent à l'étape de la RENCONTRE proprement dite. Ainsi dans les icônes cinq, six et sept où nous voyons Dominique debout (cinquième icône), ouvrir largement les bras à la rencontre de son Dieu (sixième icône), et tendre les bras vers le ciel pour recevoir (septième icône). Catherine Aubin accorde d'ailleurs beaucoup d'importance à cette position debout qui, dans la Bible, est la posture normale de la prière et de l'intimité avec Dieu. Qui ne se lève promptement quand l'invité arrive?

Étant une amoureuse de l'étude (ce qui m'a toujours attirée chez les dominicains est cette perspective rassurante des saints Albert le Grand et Thomas d'Aquin qu'elle peut être un chemin vers la foi), j'ai éprouvé beaucoup de joie à voir Dominique ouvrir son livre au moment de la lectio (huitième icône).

L'étude; on sait à quel Mathieu et Paul. Mais cette icône l'immense L'étude conduit à la foi et ouvre de larges fenêtres l'autre! Ce sera la Dominique de disperser ouverture au monde, l'étape du DON.



C'est le premier pas vers point Dominique fréquentait attention! Observons dans fenêtre ouvrant sur l'extérieur. non à l'enfermement; elle vers l'étape suivante, vers neuvième icône où le choix de ses frères répond à son

*Ce qui m'a encore davantage rapprochée de Dominique : son actualité!*

J'ai trouvé dans cette session de Catherine Aubin, non seulement une façon de connaître intellectuellement un document précieux sur la vie de notre fondateur mais surtout ce que j'appellerais une rencontre personnelle de Dominique. Je me suis rapprochée, de façon plus intime, d'un homme d'humilité qui accepte sa vulnérabilité, qui écoute en se relevant l'invitation du Christ et trouve dans la Parole, dans l'étude, la capacité de s'ouvrir à l'autre, notre frère, notre sœur de toutes contrées, de tous pays.

En ce 800<sup>e</sup> anniversaire de l'Ordre, en cette ère de mondialisation, la chrétienté vit des jours difficiles et nous sommes particulièrement touchés en Occident. Peut-être les *9 manières de prier* sont-elles plus que jamais une réponse à l'angoisse? Une espérance!

Lise Dallaire

*Fraternité Jeanne d'Aza*

30 novembre 2015

De façon plus objective...

Pour connaître Catherine Aubin, voir les icônes et entrer dans sa classe quoi...

<http://www.crsdop.org/Les-neufs-manieres-de-prier-de-Saint-Dominique-1ere-meditation?lang=fr>

Pour les plus zen voici une video accompagné de musique du Moyen-Age (10 minutes) qui vous permettra de relaxer tout en apprenant

[www.youtube.com/watch?v=TuvhcOwApaw](http://www.youtube.com/watch?v=TuvhcOwApaw)

Pour celles et ceux qui veulent aller plus en profondeur...un peu plus aride

<http://paroleetlumiere.blogspot.ca/2013/07/les-9-manieres-de-prier-de-saint.html>

Enfin, une petite entrevue pour connaître la genèse de la recherche de Catherine Aubin

<http://www.zenit.org/fr/articles/neuf-manieres-de-prier-avec-son-corps-a-la-maniere-de-saint-dominique>